



OCFC NEWS

2003年 7月1日号

Vol. 15

大川こども & 内科クリニック

OCFC病児保育室 この秋オープン

OCFC では11月 初旬病児保育室開園を目指して現在工事を行なっております。現在問題になっている少子化に対する対策として病児保育は国及び大田区を含む地方自治体の最重点領域となっています。OCFC でもこれをうけて病児保育に参加いたします。詳しい情報は決まり次第お知らせ致します。定員は

4名 ですが、本年度中は安全で衛生的な施設・運営を最優先に考えております。保育室・安静室・隔離室に分かれ、各部屋独立した空気清浄装置・トイレを付属する予定です。スタッフが足りません。病児保育に関心のある保育士さんがいらっしゃいましたらお知らせ下さい。ただいまスタッフ募集中です。

夏の診療・休日診療

夏は病気に罹る方が少なく、健康で過ごせる季節です。もし病気になったら受診して院長や看護婦さんとじっくり話し合しましょう。8月・9月の休日診療日が決まりましたのでお知らせ致します。また8月2日、9日の土曜日は休診です。8月は土曜日午後休診です。29日、30日は血液学会参加の為代診となります。

8月16日の17時から22時、9月15日の朝9時より夕方5時まで院長は蒲田休日診療所で診察致します。ひきつけ・発達の遅れをみる神経外来は宮田先生が担当し毎月第2、4水曜 日午前中です。1・3・5水曜 日は院長が診療します。アレルギー・アトピー外来は大柴先生が担当し2・4土曜 日午前で院長との併診となります。

6月	7月	9月
8日、22日	13日、27日	14日、28日

※いずれも午前9時より12時 までです。

重症急性呼吸器症候群 (SARS) は日本に上陸するのか

昨年から中国で発症がみられ今年3月から爆発的に流行が始まったサーズ (SARS)。流行地域から帰国した人で10日以内に発熱、呼吸器症状がはじまった方は都立荏原病院に電話連絡をした後で専門病院に受診してください。治療・診断には特別な設備が必要です。

OCFC では対応はできませんが電話等で相談には応じます。SARS はコロナウイルスに属するウイルスによる感染症で死亡率は現在10% を超えています。ワクチンや治療法が確立するまで日本に上陸しないといいのですが。

OCFC INFORMATION

感染症 だより

インフルエンザ* 最終報告

昨シーズンのインフルエンザの発症は4月21日、検査は5月6日がそれぞれ最終でした。インフルエンザ罹患者はA型220名、B型233名の553名、検査は980名に行ないました。昨シーズンはインフルエンザ治療薬が不足しましたが、幸いOCFCでは診断した全員にお薬をお渡しできました。不測の事態を考えますと、今年もワクチンを接種したほうがよいでしょう。

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は3月129名、4月121名、5月67名でした。この吐き下しの風邪は11月より流行がとまりません。原因ウイルスは小型球形ウイルスが代表格で免疫力の持続が短く何回も罹る人も珍しくありません。現在流行している感染性胃腸炎では抗生剤の服用は必要ありません。これから夏にかけてはO157等の細菌性の下痢が流行することもあります。その時には抗生剤の内服が必要になります。

肺炎の流行

病初期は元気で咳や熱も軽いのですがだんだん高熱となって咳も増強することがあります。マイコプラズマ肺炎やクラミジア肺炎がそれです。喉の発赤もないために抗生剤は使用していないことが多いようです。OCFCでは3-5日間の高熱、咳の増強があれば採血・検査(胸部レントゲン写真も含む)をしております。症状により、クラリスッド、ジスロマックの投与にて治療致しました。症状が重くまたマイコプラズマ肺炎の診断ができればミノマイシンの使用も行なっております。ミノマイシンは歯牙の着色、骨成育障害等の副作用があり簡単に使ってはいけない抗生剤です。しかし注意して使用すれば劇的に効果があります。OCFCでは3月に3名、4月に13名、5月に13名診断しています。4月5月で7名の方が入院となっております。その他の患者さんは外来にて治療しております。

まだまだ続く溶連菌感染症

昨年来流行が続いている溶連菌感染症。3月10名、4月11名、5月24名となりました。過去2年間で3回感染を繰り返している方もいらっしゃいます。再発を繰り返す方の喉の細菌を培養しますと溶連菌以外にブドウ球菌や肺炎球菌が見つかることも多く、それぞれの細菌にも効果がある抗生剤の選択が必要です。治療後の尿の検査をお忘れなく。

その他の感染症

麻疹が小流行しているようで4月2名、5月2名の発症でした。うち1名は成人で荏原病院に入院しました。水痘は幼稚園・保育園単位で流行し、52名の発症です。水痘は幼児では1週間で自然治癒する疾患ですがゾビラックスという薬を病初期に服用すると5日ぐらいで治ります。その使用は親御さんに説明して任せますが、9割近くの方が服用するようです。あまり完璧に薬で治すと免疫がつかないこともあります。一部のかたは水痘ワクチンをして発症したようですが、軽症に経過した方もいます。そろそろ夏風邪の季節です。6月に入り、ヘルパンギーナの患者さんがみえました。手足口病、咽頭結膜炎、流行性角結膜炎もこれからは要注意です。

処置室 コーナー

点滴治療された方は3月28名、4月26名、5月23名の合計延べ77名でした。嘔吐下痢症で脱水の方に対する水分補給と急性咽頭炎での1日2回の点滴静注の患者さんに2分されます。喘息発作で点滴になった方は1名でした。皆さん元気に回復されています。

処置室では4月より鼻漏、鼻閉の患者さんに鼻汁吸引を行なっています。鼻閉の方でも重曹・生食水を鼻腔に噴霧して吸引するとすっきりします。医師の判断で行ないませんが、希望される方は看護婦にお申し込みください。鼻吸引のみご希望の方もお引き受け致します。

一 口 メモ

サーズ(SARS: Severe Acute Respiratory Syndrome)重症急性呼吸器症候群のこと。原因は新種のコロナウイルスであることが判明しました。現在まで直接の治療法はありません。マスクをしたりうがいをしたりが頼りです。都内では国立国際医療センター、または都立荏原病院感染症科で患者さんを受けつけています。

病診連携

3・4・5月で関連病院施設にお願いした患者さんは66名で検査6名、外来46名、入院14名でした。

検査紹介では東京医科歯科大学小児科神経外来に睡眠時無呼吸の精査で2名、東邦大学、社保蒲田病院小児科に脳波検査をそれぞれ1名、昭和大学、東邦大学の消化器内科に検査依頼がありました。入院依頼は成人で重症な疾患として脳出血、急性肝炎、急性腎不全がありそれぞれ東邦大学に紹介いたしました。荏原病院感染症科に成人麻疹を紹介入院となっております。小児科関係は東邦大学小児科に3名、社保蒲田病院に4名、大森日赤に2名肺炎など感染症で依頼しました。外来は東京医科歯科大学形成外科に血管腫のレーザー治療、東邦大学整形外科に先天性股関節脱臼精査、小児科に大泉門膨隆、消化器外科に血便、王子発達協会に発達相談で紹介致しました。その他中耳炎の疑いで田村耳鼻科、小林耳鼻科、堀耳鼻科、池上耳鼻科、岩田耳鼻科、内反足の疑いで上田整形外科、その他藤岡皮膚科、下丸子眼科、ワキタ眼科等へ紹介しております。

院長のサイエンティフィックアクティビティ(Scientific activities)

今期は私事多忙のため余り参加ができませんでした。荏原病院でのSARS勉強会への参加、5月の東京医科歯科大学歯学部講義がありました。小児科医会雑誌に[医師の決断、未知なる疾患に対して]を投稿しました。希望者には別冊をさしあげます。7月・8月には東邦大学と東京医科歯科大学医学部学生の実習があります。皆様には御迷惑がかからないようにいたしますが、当日御来院の際はご協力ください。

診療時間

栄養相談の予約:代表電話で直接予約下さい。
大田区の各種健康診査は火・木の午後2:00~4:00にお越し下さい。検査希望の方は代表電話にて直接予約して下さい。

曜日	8:30~12:00	14:00~16:00	16:00~18:00
月	一般(小・内)	一般(小・内)	一般(小・内)
火	一般(小・内)	乳健・予接・ア・慢	一般(小・内)
水	代診(2・4) 院長(1・3・5)*	一般(小・内)	一般(小・内)
木	一般(小・内)	乳健・予接・ア・慢	一般(小・内)
金	一般(小・内)	乳健・予接・ア・慢	一般(小・内)
土	院長・大柴**	13:00~14:00 乳健・予接、14:00~15:00 一般(小・内) 栄養相談 13:00~15:00 30分ずつ(乳幼児、生活習慣病)	

乳健：乳児健診、予接：予防接種、ア：アレルギー疾患、慢：慢性疾患
*：第1・3・5水曜日院長(小・内) 第2・4水曜日宮田先生(神経)
**：第2・4土曜日はアレルギー外来(大柴)院長と併診

電話予約について

当クリニック(OCFC)では患者さんの待ち時間短縮のため予約制を採用しています。できるだけ電話にて予約を取られるようお願いいたします。空き状況をお聞きの際は、かけなおして予約をお取り下さい。予約希望時間が詰まっている時は希望時間に近い時間帯をご案内いたします。

■ サービスコード

項目	サービスコード	項目	サービスコード	項目	サービスコード	項目	サービスコード
小児科一般	11#	乳幼児健診	16#	2種混合	22#	日本脳炎	28#
内科一般	12#	健康診断	17#	麻疹	23#	その他	29#
アレルギー/慢性疾患	13#	確認	20#	風疹	24#		
隔離感染症	14#	取消	30#	水痘	26#		
予防接種	15#	3種混合	21#	おたふくかぜ	27#		

予約の空き情報は40#でご案内いたします。予防接種(15#)を押した方はさらにサービスコードで希望される項目を指定して下さい。サービスコードの確認を、よろしければ0# 誤ってれば1#で行って下さい。

院内設備・機器

院内設備:隔離感染症室、電話自動予約機(24時間対応)、空気清浄装置(臓器移植にも対応できる)、オゾン空気清浄・防臭装置(2台)

検査機器:レントゲン装置、自動解析装置付心電計、自動血球分析器、CRP/ASO測定機、自動検尿器、電子スパイロメーター、血糖測定器、経皮酸素分圧モニター、24時間酸素分圧モニター、聴力検査機器、心電図モニター(点滴施行患者さんモニター用)、チンパノメトリー

患者さん 質問箱



Q

私の子供は夏に弱いんです。とびひになったり水いぼができたりアトピー性皮膚炎も悪くなります。夜は痒くて眠れず、昼はプールにもいけません。なんとかならないんでしょうか。

(子どもの皮膚病が心配な余り自分のアトピーまで悪化し始めた母)

A

夏は肌を露出して遊び汗もかきます。お友達と肌を接する事も多いようです。そういったことが夏に皮膚疾患を増やす原因の一つでしょう。それでは一つ一つお話していきます。

とびひについて：とびひはブドウ球菌や溶連菌による皮膚の感染症です。そういった細菌は鼻腔にいますので、鼻をいじった手で体を掻きますととびひが広がっていくことになります。腋の下など皮膚がこすれ合うところにも広がりやすいことになります。皮膚科に受診するととびひ部分の処置が中心のようですが、これは感染症ですから適切な抗生剤をきちんと飲むことが一番大切です。抗生剤の内服により通常1週間以内になおります。家庭で大切なことは局所を清潔に保つこと。シャワーでよく汚れをとり、処方された軟膏を塗ります。日に3回 ぐらいシャワーで清潔にして軟膏を塗りましょう。カットバン等で局所を覆うのはできるだけ止めましょう。早く乾燥させたほうがいいのです。難治で繰返す場合はピオクタニンという青い水液を塗って乾かすこともあります。乾燥するまでプールや水遊びはできません。

水いぼ：水いぼは伝染性軟属腫といってウイルス性疾患です。肌をこすりあわすといぼの部分がつぶれてうつっていきます。プールに入る前に直すように言われることが多いようです。ウイルス疾患ですからなにもしなくてもそのうち(3-4ヶ月の時もあるし、1年後 かもしれない)自然となおります。すぐ直すにはピンセットで取ります。とても痛いので優しい小児科医は通常取ることを好みません。OCFC ではどうしても取ってほしいと希望されればテープの局所麻酔をして取ることもあります。お薬で治す方法もあります。1-3ヶ月かかりますが、服用していればだんだん赤くなって、熟してくるようになりそのうち消失します。OCFC ではこの方法を推薦しています。

アトピー性皮膚炎：アトピー性皮膚炎も夏に悪化します。とびひと同じように汚れからブドウ球菌などが増殖してアトピー症状も悪化させます。やはりとびひと同じようにまめにシャワーを浴びて汚れを取り、一生懸命保湿剤を塗ることです。保湿剤は3-4時間しか持ちませんから最低で1日3回、できたら4回塗りましょう。ひどいところはステロイド軟膏を使ってもいいですが、ステロイド軟膏は何ヶ月も続けて使用してはいけません。続けて使用してステロイド皮膚炎となったりするとどう直していいかわからなくなります。

結局夏はまめにシャワーを浴びて皮膚を清潔にすることが一番大切です。(OCFC院長)

偏照院駐車場の改良なる。
~どうぞご利用下さい~

OCFC より50m蒲田 よりに偏照院駐車場があります。いままでばらばらであった駐車スペースを一ヶ所に集め、4台分のスペースで3台の駐車場としました。これまでは狭くていれ難く、乗降にも不便でしたが、拡張することで改善できました。どうぞご利用下さい。駐車はOCFC のマークがあるスペースをお願いします。(下記案内図参照！)

医療法人社団 オー・シー・エフ・シー (OCFC) 会

OCFC
Okawa Children & Family Clinic
大川こども&内科クリニック

小児科・内科・アレルギー科

東京都大田区多摩川1-6-16

院長 大川 洋二

診療時間月～金 午前 8:30～12:00 午後 2:00～6:00

土 午前8:30～12:00 午後 1:00～3:00

(日曜・祝日休診) 駐車場五台あり

予約
専用

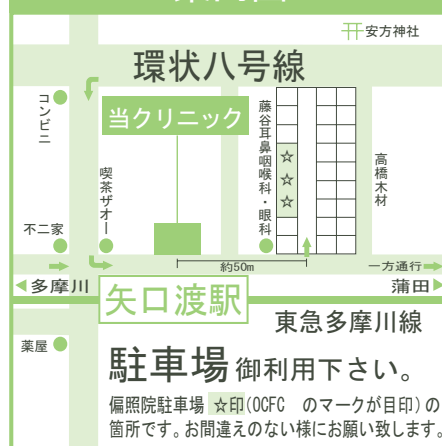
03-3758-0099

代表
番号

03-3758-0920

E-mail: ocfc@jeans.ocn.ne.jp

案内図



東急多摩川線矢口渡駅前